



## Human-Capital-Akademie


Einladung zum interaktiven  
Live-Akademieabend



# Das Anti-Selbstboykott-Programm®

## Mentale Blockaden erkennen und wirkungsvoll lösen

Wann?  Donnerstag, den 25. Juni 2026,  18:30 bis 20:00 Uhr;  
danach Get Together und Net(t)working

Wo?  Novotel City, Hochstraße 11, 81669 München

*Klarheit entsteht dort, wo wir innere Blockaden erkennen,  
den Mut finden, sie zu lösen und neue Wege zu gehen.*

Liebe HCC-Community,

tiefgreifende Veränderungen und Umstrukturierungen verunsichern – und genau dann, wenn Klarheit und Entscheidungsstärke gefragt wären, bremsen Bedenken, Zweifel und inneres Zögern. Wie gelingt es, diese mentalen Blockaden zu erkennen, aufzulösen und trotz Unsicherheit wirksam zu handeln?

**Ann Krombholz** hat dafür den **Klärungskreis** entwickelt: ein strukturiertes Verfahren zur Synchronisation von Gefühlen und Verstand. Ihre These: Wer die „Selbstboykott-Programme“ auflöst, stellt die eigene Handlungsfähigkeit wieder her – und kann Veränderungen aktiv mitgestalten statt ihnen ausgeliefert zu sein. – **An diesem Abend erwarten Sie u. a. folgende Impulse:**

- Woran erkenne ich mentale Blockaden im beruflichen Kontext – und wie wirken sie sich auf meine Entscheidungen aus?
- Wie kann ich verhindern, mich im Job zu verzetteln und stattdessen klar und fokussiert bleiben?
- Welche konkreten Ansätze helfen, innere Hürden zu überwinden und das eigene Potenzial wirksam zu entfalten?

Ann wird auf Basis ihres Buches „Das Anti-Selbstboykott-Programm: Synchronisation von emotionaler und rationaler Ebene“ **praxisnahe Impulse** geben und diese in **interaktiven Übungen** gemeinsam mit Ihnen erlebbar machen. So erhalten Sie direkt anwendbare Werkzeuge für Ihren Berufsalltag – unabhängig davon, ob Sie führen oder im Team arbeiten.

Profitieren Sie von einem inspirierenden Austausch, gewinnen Sie neue Perspektiven auf Ihr eigenes Denken und Handeln und nehmen Sie konkrete Ansätze mit, um in bewegten Zeiten klarer, wirksamer und erfolgreicher zu agieren. Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen Abend und den Dialog mit Ihnen!

## Referentin und Impulsgeberin



[Ann Krombholz](#) ist Systemischer Coach (SG, RTC) und Beraterin für berufliche Neu- und Umorientierung sowie für Karriereentwicklung und persönliche Potenzialentfaltung. Sie begleitet Menschen im Business-coaching, im Newplacement und im Bewerbungsprozess und arbeitet zu Themen wie Persönlichkeit, Positionierung, Kommunikation sowie Zufriedenheit und Erfüllung im Job. Ihr Ansatz: eine persönlichkeitsorientierte Potenzialentwicklung, die hilft, individuelle Stärken zu entfalten, mentale Blockaden zu lösen – und gerade in Zeiten von Transformation und Veränderung – einen authentischen, erfolgreichen und stimmigen Karriere- und Lebensweg zu gestalten.

## Anmeldung & Teilnahmebeitrag

Zur Human-Capital-Akademie sind neben unseren Mitgliedern auch Gäste ganz herzlich eingeladen. Die **Veranstaltung** ist sowohl für HCC-Mitglieder und Gäste **kostenfrei**. Senden Sie bitte Ihre **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, den 24. Juni 2026, 18 Uhr, per E-Mail** an Frau Annylinde Ahlers ([ahlers@humancapitalclub.de](mailto:ahlers@humancapitalclub.de)).

## Wir über uns

Der Human Capital Club e.V. verfolgt die Umsetzung der Vision einer humankapitalorientierten Unternehmensführung und entwickelt daraus Standards für nachhaltiges Personalmanagement. Dabei setzen wir uns für eine Kultur der Wertschätzung und der Entwicklung menschlicher Potenziale ein.

Unsere Mitglieder stammen aus unterschiedlichen Organisationen und Branchen der Wirtschaft sowie der Wissenschaft. Der HCC e.V. vereint das Potenzial und das Engagement seiner Mitglieder als Denkfabrik, um Ideen, Konzepte, Instrumente und konkrete Maßnahmen zur Verwirklichung dieser Vision zu entwickeln. Der Verein bietet seinen Mitgliedern eine Plattform für den Austausch von Erfahrungen, Best Practices und innovativen Lösungen im Bereich des Human Capital Managements.