

Einladung

HCC-Akademie-Abend & Mitgliederversammlung



28. April in München, 17 - 21 Uhr
Ort: Novotel München City,
Hochstraße 11, 81669 München

Wir freuen uns sehr, nach einigen Jahren endlich wieder einen Akademie-Abend in Präsenz in München veranstalten zu können. Und wir sind begeistert für das Thema RESILIENZ aus den eigenen Reihen gleich zwei Referenten für den Abend gewonnen zu haben.



RESILIENZ - Ist das nicht schon ein alter Hut?!

Nein! Mit Stress, Krisen und permanenten Veränderungen umzugehen, ist mehr denn je eine Schlüsselkompetenz, die für unsere Gesundheit essenziell ist.

Sowohl persönliche Resilienz, als auch die einer Organisation und ihren Mitarbeitenden sollen an diesem Abend unser Thema sein. Denn mehr denn je finden wir uns in komplexen Change-Prozessen wieder, und stehen unter stetigem Druck und Stress. Was uns dabei hilft, das vermitteln uns Dr. Petra Bernatzeder und Heiko Janssen, die mit uns ihre langjährige Expertise und Erfahrung auf diesem Fachgebiet teilen.

Unsere Themen an dem Abend

Buzzword RESILIENZ - Was steckt im psychologischen Sinne dahinter!?

Resilienz im Change: Herausforderungen meistern - persönlich und als Organisation
Führungsverantwortung: weshalb Resilienz ein unternehmerisches Interesse sein sollte.

Durchatmen! - Was Führungskräfte tun können, um sich zu stärken und empathisch zu führen

Referenten:

Dr. Petra Bernatzeder
Heiko Janssen

Mitglieder & alle interessierten Gäste
sind herzlich willkommen

*endlich
wieder live!!*

Unser Programm

Ankommen ab 17:00 Uhr im Novotel, München

17:30Uhr - Mitgliederversammlung & Vorstandswahl

18:30 Uhr - Beginn & Einführung in den Akademie-Abend

Dr. Petra Bernatzeder - Diplom Psychologin, Beraterin, Coach

- Was ist Resilienz im psychologischen Sinne
- Resilienz in der Arbeitswelt - weshalb Resilienz in Veränderungsprozessen wichtig ist.

Heiko Janssen - Diplom Kaufmann, Coach

- Leadership neu gedacht: Führe mit Herz und Intuition

Ab 19.45 Uhr - lockeres Get together und Networking

21:00 Uhr offizielles Ende der Veranstaltung

Unsere Referenten



Dr. Petra Bernatzeder Diplom Psychologin, Beraterin, Coach
Forschung zu Führungsverhalten und Stress am
Arbeitsplatz am Max-Planck-Institut MPIP in München.
Geschäftsführende Gesellschafterin von upgrade human
resources GmbH, Beratungsunternehmen für psychische
Gesundheit bei der Arbeit. Buchautorin und
Veröffentlichungen in Fachmagazinen



Heiko Janssen ist Führungskräfte-Coach und begleitet sie
auf dem Weg, aus herausfordernden Situationen innere
Stärke zu entfalten, um mit Klarheit, Herz und Intuition
ethisch zu führen. Stress-Resistenz, empathische
Mitarbeiterführung und Entscheidungskompetenz sind
Themen, die er mit seinen Klienten bearbeitet. Sein Ansatz
des Breathwork fließt dabei in seine Coaching-Arbeit ein.

Willkommen

Anmeldung wie immer bei unserer lieben Frau Ahlers unter: ahlers@humancapitalclub.de oder unter **0172-8190628**

Herzlich willkommen sind unsere Mitglieder und alle interessierten Nicht-Mitglieder als Gast - wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme !

Für Getränke und leichte Verpflegung ist gesorgt